

关于举办 2026 年浙江大学青年教师教学竞赛的通知

各学院（系、教学单位）：

根据《关于举办第八届全国高校青年教师教学竞赛的通知》（总工办发〔2026〕7号）、《关于举办第十四届浙江省高校青年教师教学竞赛的通知》（浙教工〔2025〕8号）和《浙江大学青年教师教学竞赛实施办法》（浙大发本〔2017〕123号）要求，拟举办 2026 年浙江大学青年教师教学竞赛，并暂定于 2026 年 11 月 20 日（周五）进行决赛。现将有关事项通知如下：

一、竞赛宗旨

围绕立德树人根本任务，以加强师德师风建设、锤炼教学基本功为着力点，充分发挥教学竞赛在提高教师队伍素质中的示范引领作用，进一步激发青年教师更新教育理念和掌握现代教学方法的热情，努力造就一支有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的高素质专业化教师队伍，推动学校一流本科教育事业持续发展。

二、竞赛原则

坚持公平、公正、公开；坚持广泛参与、层层发动；坚持注重教学基本功和实际应用能力；坚持程序严谨、规范。

三、参赛对象

1. 在职教师，年龄原则上在 40 周岁（含）以下（1986 年 8 月 31 日后出生）。
2. 作为主讲教师开设课程 1 年及以上，且课堂教学质量评价优良，未发生教学事故。

3. 遵守国家宪法和法律，贯彻党的教育方针，自觉践行社会主义核心价值观，具有良好的思想政治素质和师德师风修养，近 3 学年持续从事一线教学工作。

四、竞赛安排

竞赛分初赛和决赛两个阶段，时间覆盖全年。

（一）初赛

1. 初赛由学院（系）负责组织。各学院（系、教学单位）结合所在学院（系）实际情况，总结历年办赛经验，分别开展院级青年教师教学比赛活动。

2. 建议初赛比赛内容、形式与学校决赛保持一致，评委委员由专家、同行、督导及学生等组成。

3. 学院（系）根据参赛教师的初赛表现择优遴选决赛人选，并对参加学校决赛的教师给予专业的指导和培训。

（二）决赛

1. 决赛由本科生院教学研究处负责组织，时间暂定 2026 年 11 月 20 日（周五），具体时间、地点及分组等事宜赛前在参赛教师钉钉群中另行通知。

决赛分组原则上参照以下的学科分布情况进行。

第一组为文科（含 01 哲学、02 经济学、03 法学、04 教育学、05 文学、06 历史学、12 管理学、13 艺术学）；

第二组为理科（含 07 理学）；

第三组为工科（含 08 工学、09 农学）；

第四组为医科（含 10 医学）；

第五组为思想政治课专项（含学校培养方案要求的思政类课程）。

2. 决赛内容以“上好一门课”为竞赛理念，由教学设计、课堂教学和教学反思三部分组成，三部分分值分别为 20 分、75 分、5 分。

（1）教学设计

教师需准备参赛课程 2 个学时的教学设计方案，每个学时的教学设计方案注明对应的参赛课程大纲章节。教学设计是指以 1 个学时为基本单位，对教学活动的设想与安排。主要包括课程名称（注明对应的参赛课程大纲章节）、教学指导思想、内容分析、学情分析、教学目标与教学重难点、教学过程设计等。评委将对整套教学设计方案进行打分。

（2）课堂教学

课堂教学即选手现场授课，采用“无生教学”的形式。课堂教学规定时间为 20 分钟。评委主要从教学内容、教学组织、教学语言与教态、教学特色四个方面进行评审。参赛教师需提前准备参赛课程 2 个学时相对应的 2 个课堂教学节段的 PPT，课堂教学内容要与提交的教学设计内容对应一致。

（3）教学反思

参赛教师结束课堂教学环节后，进入指定教室，结合现场展示课堂教学节段的课堂教学实际，从教学理念、教学方法和教学过程三方面着手，在 45 分钟内完成对本讲课节段的教学反思材料（500 字以内）。要求思路清晰、观点明确、联系实际，做到有感而发。反思室

提供电脑，不允许携带任何书面或电子等形式的资料。

（4）计分方法

评委评分实行实名制，教学设计、课堂教学、教学反思三部分具体评分细则附后（见附件1）。成绩评定采用百分制，参赛教师三个部分的得分相加为最终得分。

（5）注意事项

教师参赛课程的实际学分要求不得少于2个学分（含2个学分）。

教师在教学设计、课堂教学、教学反思中提交的材料不得出现姓名、学校、学院（系）等任何与个人相关的信息。

赛务组将在赛前召开评审专家预备会议，并抽签确定参赛教师现场展示的1个课堂教学节段；赛务组负责在每位参赛教师正式决赛前1小时左右告知参赛教师。

根据各自参赛课程需要，教师可携带教学模型、挂图等，白板笔、翻页器由决赛会务筹备组统一提供。

课堂教学采取“无生上课”的形式，并全程录像，视频版权归办赛方所有。

五、奖项设置与奖励标准

奖项设：特等奖（可空缺），奖励15000元/人；一等奖，奖励10000元/人；二等奖，奖励8000元/人；三等奖，奖励5000元/人。

六、竞赛材料提交

（一）参赛教师提交材料

1. 教学大纲

主要包括课程名称、基本信息（课程性质、教学时数、学分、学生对象）、课程简介、课程目标、课程内容、教学安排、课程评价、建议阅读文献等要素，无统一模版。

2. 教学设计

2 个学时的教学设计方案，格式为 PDF 文档通用格式，无统一模版。

3. 课堂教学节段 PPT

与 2 个学时教学设计方案相对应的 2 个课堂教学节段的 PPT，格式为 PowerPoint 演示文稿 16: 9 大小，分辨率为 1600*900。

4. 提交时间

参赛教师需于 2026 年 11 月 9 日（周一）24:00 前，将 2 个教学设计方案和参赛课程教学大纲，以参赛学科、姓名和学院命名，通过邮件发至 jsfz@zju.edu.cn。

课堂教学节段 PPT 请选用 16: 9 格式演示，并于 2026 年 11 月 19 日（周四）18:00 前，将 2 个教学单元的现场课堂教学展示 PPT 发至 jsfz@zju.edu.cn 邮箱。

（二）单位提交材料

1. 汇总表和申报表

原则上每个学院（系、教学单位）最多推荐 2 名（其中医学院限报 7 名，马克思主义学院限报 6 名）教师参加校级决赛。请各学院（系、教学单位）于 2026 年 11 月 6 日（周五）前，将推荐校级决赛参赛教师汇总表（附件 2）和申报表（附件 3）统一打包发至 jsfz@zju.edu.cn

邮箱。

2. 宣传材料

请各学院（系、教学单位）将初赛组织中发布的竞赛通知、新闻报道、获奖名单公示等内容报备本科生院教学研究处，可同时推送至本科生院网站或微信公众号。

七、其它

赛务工作联系人：赵老师，胡老师

联系电话：88981186，87951470

邮箱地址：jsfz@zju.edu.cn

[附件 1：2026 年浙江大学青年教师教学竞赛评分指标.docx](#)

[附件 2：2026 年浙江大学青年教师教学竞赛决赛参赛教师汇总表.docx](#)

[附件 3：2026 年浙江大学青年教师教学竞赛参赛教师申报表.docx](#)

[附件 4：关于举办第八届全国高校青年教师教学竞赛的通知.pdf](#)

[附件 5：关于开展浙江省第十四届高校青年教师教学竞赛的通知.pdf](#)

[附件 6：浙江大学印发《浙江大学青年教师教学竞赛实施办法》的通知.pdf](#)

本科生院教学研究处

校工会

2026 年 4 月 7 日